



TOAC 
Toulouse Olympique Aérospatiale Club

ENTRAÎNEMENTS

Planning - Règles

Saison 2017/2018

<http://www.toacsquash.com/>

Planning 2017-2018

SEMAINE

▶ Mardi

- Compétition Filles: 17h20-20h / **Entraîneur: Eric Diaouré**
- Loisirs Hommes: 20h- 22h / **Entraîneur : Christophe Lacoste ; Aurélien Bouchat
Patrick Schuster & Olivier Beaumont**

• Mercredi

- Jeunes: 16h-18h / **Entraîneur : Eric Diaouré**
- Compétition Hommes TOAC 3: 18h- 20h / **Entraîneur : Eric Diaouré**

▶ Jeudi

- Compétition Hommes TOAC 2: 12h20-13h40 / **Entraîneur : Joueur N3H**
- Compétition Hommes N3: 19h- 20h20 / **Entraîneur : Eric Diaouré**

▶ Vendredi

- Débutants: 19h20- 21h20 / **Entraîneur : Patrick Schuster & Olivier Beaumont**

WEEK-END

- ▶ Stage de perfectionnement / Commando → 1 fois par mois: 2h avec **Eric Diaouré**

Heures entraînements par semaine

Eric DIOURE	8h
Mardi après 20h	2h
Patrick & Olivier	2h
Joueur N3H	1h20
TOTAL	13h20

Règles sur la saison

PERIODE d'APPLICATION

La saison sportive de la section s'étale de début Septembre à fin Juin et certaines périodes de l'année ne sont pas adaptées à une pratique assidue aux entraînements collectifs. De ce fait les entraînements réguliers tels que définis précédemment ne seront pas assurés pour les cas suivants:

- ▶ Pas d'entraînements Jeunes pendant toutes les vacances scolaires
- ▶ Pas d'entraînements pendant la période estivale: JUILLET et AOUT
- ▶ Pas d'entraînements entre Noel et le jour de l'an
- ▶ Pas d'entraînements les jours fériés

Toutes demandes spécifiques d'entraînements/stages qui sortent du cadre spécifié doivent être soumises au bureau pour validation.

ADHESION

- ▶ Tout adhérent participant à ces entraînements doit s'acquitter de la somme de **90€ pour l'année**
- ▶ Les adhérents identifiés sur des créneaux d'entraînements **doivent prévenir le coach en avance pour toute absence** chaque semaine

Infos Capitaines

CAPITAINES EQUIPES

N2 Filles	Emilie EFSTATHIOU	efsemilie@gmail.com
ELITE Filles	Martine SAINTE-MARIE	martine.sainte-marie@atr-aircraft.com
N3 Hommes	Pierre AUGUSTIN	pierre_augustin@hotmail.com
ELITE	Benoit DUPUY	dupuy.benoit@gmail.com
TOAC 1	Christophe LACOSTE	christophe.lacoste@airbus.com
TOAC 2	Franck SAUVAGET	franck.sauvaget@airbus.com
TOAC 3	Aurélien BOUCHAT	bouchat.aurelien@orange.fr