



Les news de l'été :

- Voilà voilà la fin des vacances approche et il est déjà temps de penser à reprendre une activité sportive (et manger 5 fruits et légumes par jour).
- On vous rappelle **l'AG du TOAC** qui aura lieu le **vendredi 07 septembre** au TOAC à partir de **18h00** (pas à 17h45, ni à 18h30 ...). Les montants des **cotisations** et des participations aux **entraînements** vont **changer**. Il vous faut donc un peu patienter avant de renouveler votre licence. De même, une révision des plannings d'entraînement est en cours. **Les séances ne reprendront qu'après l'open du TOAC** donc à partir du lundi 17 septembre 2018.

- Au programme des activités, une **journée randonnée** est prévue le **dimanche 02 septembre**. L'idée est de faire une journée de **marche familiale**, 4h00/5h00 de marche et +/- 600m de dénivelé, avec pique-nique autour d'un lac Ariégeois (lac de Bethmale). Les conjoints et les enfants sont conviés à cette sortie (8 ans min). Si vous avez des tout petits, prévoir un sac de portage (passage caillouteux et pentu, il est mieux d'avoir l'habitude de porter). Détails de la journée sur le site du TOAC et inscriptions sur le doodle: (<https://doodle.com/poll/iundbfyx5udsfab>).

Les anniv' :

- 02/09: Michel Chapart & Guillaume Bonange
- 05/09: Fabrice Bousquet
- 06/09: Nathalie Sabrié
- 07/09: Michel Jacques
- 15/09: Rémy Halle
- 20/09: Aude Schuster
- 28/09: David Houard
- 30/09: Christophe Lacoste



Le mot de la Com'Com :

C'est la rentrée, nouveau look pour la newsletter ! Merci à tous pour les photos.

Les tournois passés :

- 06/07 – Open Constellation**: des courageux ont bravé la chaleur, délaissant un instant la coupe du monde :
 - David ZORATTO: 03 > 02
 - Titi FILLOUX: 09 > 07
 - Aurélien BOUCHAT: 10 > 14
 - Michael GASSER: 12 > 10
 - Jeff SABATTE: 15 > 18
- 14/07 – Open d'été d'Albi**: la marseillaise a-t'elle retenti ? En tout cas le TOAC était représenté :
 - Pierrot AUGUSTIN: 03 > 03
 - Florent MARCILLOUX: 06 > 05
- 20-22/07 – Open de Royan**: ils ont choisi de ne pas choisir et d'allier plage et squash.
 - David ZORATTO: 06 > 13
 - Emilie EFSTATHIOU: 06 > 05



Les tournois à venir :

- 25-26/08 – Les ombrelles d'Antibes**: pour celles qui veulent prolonger un peu l'été (tournoi féminin uniquement).
- 25-26/08 – Tournoi de Tarbes**: un tournoi régional au pied des Pyrénées.
- 14-16/09 – Open du TOAC**: l'incontournable, l'illustre, le fameux tournoi d'ouverture (64 H + 32 F). Il arrive avec plein de nouveautés et de surprises, alors vite, chez le docteur pour le certificat médical. En effet, pas d'inscription possible sur Squashnet sans une licence valide pour la nouvelle saison. Pas de licence, pas de tournoi ! **Inscriptions uniquement sur Squashnet !** En résumé, on va chez le doc et on attend le go du bureau pour les inscriptions. Mais, n'oubliez pas :



PENSEZ A RENOUELER VOTRE LICENCE !

Les TOAC around the world :

- Retrouvez les pérégrinations de la balle sur la **page suivante**.





Le TOAC around the world :

- La balle contemple le soleil de minuit depuis les Lofoten (nord de la Norvège).



Merci à Titi F.



- La balle admire l'ombre du Mont-Blanc au lever de soleil, manière de se rafraichir pendant la canicule! La balle apprécie.



Merci à Jérôme T.



- Un été studieux (ou pas) entre chameau, plage, cerf-volant, et sable... La balle profite d'Agadir !



Merci à Pat.



- Une petite balade en Lusitanie, près de Faro dans l'Algarve. Pierre, on t'a déjà dit de ne pas te mettre devant la balle !



Merci à Pierrot



- Un peu de farniente sur la côte espagnole à Peniscola !



Merci à Stef.



- Retour en France, sur la côte d'Azur. La balle est passée deux fois par St-Tropez !



Merci à Emilie



Merci à Pierrot

